

TÚRASZAKKÖR



„AHOL A FÖLD SZÍVE DOBOG...”

Szeretettel várunk 2018. első túrájára, melynek időpontja:

Január 13.

(szombat)

A 2018. év első túráján a Visegrádi-hegység néhány gyönyörű képződményét keressük fel. Az ezoterikus tanok szerint Dobogókőn futnak össze a Föld erővonalai, itt található a Föld szív csakrája. Egyesek szerint, fülünket a sziklára téve halhatjuk a Föld szívverését. A Dalai Láma Magyarországra érkezésének első színhelye. Innen az óriás sziklák birodalmába, a Zsivány-sziklákhöz megyünk. Leereszkedve felkeressük a Vaskapu keskeny szurdokvölgyét, megpihenünk a Mária-pihenőnél és Pilisszentkeresztet érintve (KÉKTÚRA PECSÉT!) a Pilis és a Visegrádi-hegység határát jelentő Dera-patak völgyében túrázunk. A meredek sziklák között kanyargó szurdokban a patak mentén futó ösvény több helyen fahidakon vezet át a vízen, néhol a sziklákon átugrálva kelünk át a Dera patakon.

Találkozó: szombaton reggel 8.20-kor a Dunakeszi, templom buszmegállóban (Fő út - Nap utca sarok).
(A buszunk 8.31-kor indul)

Útvonal: Dunakeszi - Budapest, Tungsram - Békásmegyer - Pomáz - Dobogókő - Zsivány-sziklás - Vaskapu-völgy - Pilisszentkereszt - Mogyorós-árok - Pomáz - Békásmegyer - Budapest, Tungsram - Dunakeszi

A gyalogtúra hossza 11 km. 440m szint lefelé, 50 m szint felfelé

Visszaérkezés: 16.44-re vagy 17.44-re a Fő úti Dunakeszi, templom buszmegállóba

<u>Költségek</u> (gyerekeknek):	Busz (Dunakeszi - Tungsram)	125.-Ft
	HÉV Békásmegyer - Pomáz	125.-Ft
	Busz Pomáz - Dobogókő	235.-Ft
	Busz Nagykovácsi mh - Pomáz	125.-Ft
	HÉV Pomáz - Békásmegyer	125.-Ft
	Busz (Tungsram - Dunakeszi)	125.-Ft
	Összesen	860.-Ft

+ SZÜKSÉG VAN 2 DB BKV JEGYRE! (700.-FT)

Rétegesen öltözködj! Feltétlenül hozz magaddal meleg ruhákat (sapka, sál, kesztyű, meleg zokni)!
Innivalónak meleg teát hozz az édes üdítők helyett. Legyen nálad egész napra elegendő szendvics.
Lábadon mélyrecés talpú, NEM ÁTÁZÓ bakancs legyen, vastag, meleg zoknival!

Szeretettel várunk szombaton reggel:

Szlobodnyik Ili néni és Gábor bácsi